



REDUZIERTES FRÜHLINGSPROGRAMM

8. bis 19. April 2024

MONTAG, 08. & 15.04.2024

17.45	Rücken- und Haltungstraining	Yvonne
19.00	Pilates	Yvonne

DIENSTAG, 09. & 16.04.2024

12.10	Yoga am Mittag	Regula
-------	----------------	--------

MITTWOCH, 10. & 17.04.2024

20.15	Step-Aerobic & Bauchtraining	Regula & Barbara
-------	------------------------------	------------------

DONNERSTAG, 11. & 18.04.2024

08.30	Rücken- und Haltungstraining	Regula
19.00	YogiLatesFlow	Barbara

FREITAG, 12. & 19.04.2024

08.30	Rücken- und Haltungstraining	Barbara
-------	------------------------------	---------



**Ab Montag, 22. April 2024 finden alle Lektionen
gemäss regulärem Stundenplan wieder statt.**

Wir wünschen euch schöne Frühlingstage und freuen uns auf euren Besuch!