



REDUZIERTES FRÜHLINGSPROGRAMM

03. bis 17. April 2026

**An Ostern bleibt das Allegria von
Donnerstagmittag 2. bis Ostermontag 6. April 2026
geschlossen.**

MONTAG, 13. April 2026

17.45 Rückentraining

Yvonne

19.00 Pilates

Yvonne

20.15 Pilates

Barbara

MITTWOCH 08. & 15. April 2026

20.15 Step & Bauchtraining

Regula /

Barbara

DONNERSTAG, 09. & 16. April 2026

08.30 Rückentraining

Regula

19.00 YogiLatesFlow

Barbara

FREITAG 10. & 17. April 2026

08.30 Rücken- & Haltungstraining

Barbara

Ab **Montag, 20. April 2026** finden alle Lektionen wieder statt.
Wir wünschen Euch schöne Frühlingstage und freuen uns auf Euren Besuch.

Euer Allegria-Team